

PENCUCIAN TANGAN DENGAN BETUL



Basahkan tangan,
letak sabun dan
ratakan.

1



Gosok tapak
tangan

2



Gosok setiap jari
dan celah jari.

3



Gosok kuku di
tapak tangan.

4



Gosok belakang
tangan.

5



Bilas tangan
dengan air bersih.

6



Keringkan dengan
tuala atau tisu
yang bersih.

7

Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia